



МЕНЮ

МБОУ «СОШ № 25 с. Романовка»

«Уверенная»
Директор
МБОУ «СОШ № 25 с. Романовка»
С. И. Колосовская
14.05.2021г.

ДАТА 14.05.21



Наименование блюда	Выход г.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Кал-ть ккал	Цена	Наименование блюда	Выход г.	Цена
1-4 класс							Сегодня предлагаем :		
Овощная нарезка	50	0,9	0	5,1	61	6-80	Салат из свеж. овощей	100	13
каша гречневая	100	5,075	5,45	27,2	178,19	4-30			
Рыба тушеная с овощами	50	9,75	0,36	0	42,09	25-80	Рассольник на к/б	250	13-30
чай, с/сахар лимоник	200	0	0	15,98	63,84	2-80			
хлеб	30	2,25	0,87	15,42	78,6	2	каша гречневая	200	8-60
пирожок со сгущен.	60	3,9	1,95	28	145,15	15			
йогурт книсьевой	200	2,3	3,6	8,2	72	20	Рыба тушеная с овощами	50	25-80
ИТОГО:					640,3776	70	хлеб	30	2
5-11 класс							чай	100	3
Рассольник на к/б	250	3,31	4,48	11,5	95,58	13-30			
Овощная нарезка	100	0,9	0	5,1	61	6-80			
каша гречневая	100	5,075	5,45	27,2	178,19	4-30	соемса в тесте	1шт	25
Рыба тушеная с овощами	50	9,75	0,36	0	42,09	25-80			
чай, с/сах. лимоник	200	0	0	15,98	63,84	2-80			
хлеб	60	2,25	0,87	15,42	78,6	4			
пирожок со сгущен.	60	3,9	1,95	28	145,15	15			
ИТОГО:					664,4572	50			