



# МЕНЮ

МБОУ «СОШ № 25 с. Романовка»

ДАТА 18 05 21

«Губернатор»  
Директор школы  
Николевский Р.О.  
18.05.2021г.



Наименование блюда	Выход г.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Кал-ть ккал	Цена	Наименование блюда	Выход г.	Цена
I-4 класс									
Плов из курицы	50/200	30	13,75	45,5	425,75	22-50	Салат из морской капусты	100	18
Сырники	50/20	3,5	8	17	154	24-20	Запеканка	250	16
Хлеб	30	2,25	0,87	15,42	78,6	2	Плов из курицы	50/200	22-50
чай с сахар	200	0	0	15,98	63,84	1-30	Хлеб	30	2
молоко 2,5%	200	2,3	3,6	8,2	72	20	чай	1м	3
печенье	10								
ИТОГО:									
5-11 класс									
Запеканка	250	2,71	4,37	10,57	95,25	16	Соевика в тесте	100г	25
Плов из курицы	50/200	30	13,75	45,5	425,75	22-50	Коржи	100г	12
Сырники	50/20	3,5	8	17	154	24-20			
чай с сахар	200	0	0	15,98	63,84	1-30			
Хлеб	60	2,25	0,87	15,42	78,6	4			
Огурец соевый	30	0,7	0,3	2,1	35	4			
ИТОГО:									
					852,44	72			